

Основы безопасности жизнедеятельности

ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

[Демо-версия](#)

Структура курса

Введение

Глава 1. Введение в дисциплину	Демо-версия
- 1.1. Актуальность изучения дисциплины "Основы безопасности жизнедеятельности"	✓
- 1.2. Цели и задачи дисциплины	✓
- 1.3. Основные теоретические положения и понятия	✓
Задания. Введение в дисциплину	Демо-версия
- Цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения	✓

Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Глава 2. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

- 2.1. Здоровье и здоровый образ жизни
- 2.2. Факторы, способствующие укреплению здоровья
- 2.3. Алкоголь и его влияние на здоровье человека
- 2.4. Курение и его влияние на состояние здоровья
- 2.5. Наркотики и наркомания, социальные последствия
- 2.6. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества
- 2.7. Социальная роль женщины в современном обществе
- 2.8. Правовые основы взаимоотношения полов

Задания. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

- Здоровье и здоровый образ жизни
- Алкоголь, табак, наркотики и их влияние на состояние здоровья и социальную жизнь
- Последствия употребления алкоголя и табака
- Последствия воздействия наркотических веществ
- Репродуктивное здоровье человека
- Социальная роль женщины в современном обществе. Правовые основы взаимоотношения полов

Государственная система обеспечения безопасности населения

Глава 3. Государственная система обеспечения безопасности населения

- 3.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- 3.2. Характеристики чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Модели поведения при возникновении таких ситуаций
- 3.3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
- 3.4. Гражданская оборона
- 3.5. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций
- 3.6. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени

- 3.7. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций
- 3.8. Инженерная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них
- 3.9. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций
- 3.10. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций
- 3.11. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники
- 3.12. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан

Задания. Государственная система обеспечения безопасности населения

- Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера
- Модели поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- Основные способы защиты населения в зоне химического, биологического и радиоактивного заражения
- Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона
- Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Современные средства массового поражения
- Поражающие факторы оружия массового поражения
- Поражающее действие факторов оружия массового поражения
- Степени лучевой болезни
- Боевые токсические химические вещества
- Оповещение и информирование населения об опасностях
- Инженерная защита, аварийно-спасательные и другие работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций
- Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан

Основы обороны государства и воинская обязанность

Глава 4. Основы обороны государства и воинская обязанность	Демо-версия
- 4.1. История создания Вооруженных сил Российской Федерации	✓
- 4.2. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации	✓
- 4.3. Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации	✓
- 4.4. Основные понятия о воинской обязанности	✓
- 4.5. Призыв на военную службу	✓
- 4.6. Прохождение военной службы по призыву	✓
- 4.7. Прохождение военной службы по контракту	✓
- 4.8. Альтернативная гражданская служба	✓
- 4.9. Права и обязанности военнослужащих	✓
- 4.10. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества	✓
- 4.11. Воинская дисциплина и ответственность	✓
- 4.12. Как стать офицером российской армии	✓
- 4.13. Боевые традиции Вооруженных сил Российской Федерации	✓
- 4.14. Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации	✓

- 4.15. Символы воинской чести	✓
Задания. Основы обороны государства и воинская обязанность	Демо-версия
- Вооруженные Силы Российской Федерации	✓
- Воинская обязанность	✓
- Призыв на военную службу и прохождение военной службы	✓
- Права и обязанности военнослужащих	✓
- Боевые традиции, ритуалы и символы Вооруженных Сил Российской Федерации	✓

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 5. Основы медицинских знаний

- 5.1. Общие правила оказания первой помощи
- 5.2. Первая помощь при травмах различных областей тела
- 5.3. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания
- 5.4. Первая помощь при наружных кровотечениях
- 5.5. Первая помощь при ожогах
- 5.6. Первая помощь при воздействии высоких температур
- 5.7. Первая помощь при воздействии низких температур
- 5.8. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути
- 5.9. Первая помощь при отравлениях
- 5.10. Первая помощь при отсутствии сознания
- 5.11. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановка сердца)
- 5.12. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика
- 5.13. Инфекции, передаваемые половым путем
- 5.14. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка
- 5.15. Беременность и гигиена беременности
- 5.16. Уход за младенцем

Задания. Основы медицинских знаний

- Оказание первой помощи при травмах различных областей тела
- Виды травм различных областей тела
- Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания
- Оказание первой помощи при наружных кровотечениях
- Наложение жгута
- Оказание первой помощи при ожогах
- Оказание первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути
- Оказание первой помощи при отравлении. Задание 1
- Оказание первой помощи при отравлении. Задание 2
- Определение степени нарушения сознания
- Оказание первой помощи при отсутствии сознания
- Причины остановки сердца и признаки нарушения кровообращения и клинической смерти
- Первая помощь при остановке сердца
- Измерение пульса на сонной артерии
- Способы передачи основных инфекционных болезней. Задание 1

- Способы передачи основных инфекционных болезней. Задание 2
- Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка
- Беременность и гигиена беременности